

|  |  |
| --- | --- |
| постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия | - | - | 16.00-16.25 | - |
|  |  |  |  |  |
| Игры, самостоятельная | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |
| деятельность детей |  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.40-18.30 |
| прогулка, самостоятельная |  |  |  |  |
| деятельность детей, |  |  |  |  |
| возвращение с прогулки |  |  |  |  |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | ДО 19.00 | до 19.00 |
| Теплый период года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Холодный период года | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| игры, самостоятельная |  |  |  |  |
| деятельность, утренняя гимнастика  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| деятельность |  |  |  |  |
| Второй завтрак 18 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| прогулка, занятия на |  |  |  |  |
| прогулке, возвращение с |  |  |  |  |
| прогулки |  |  |  |  |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |

18 Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. ФОП ДО-03

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  |  |  |  |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | ДО 19.00 | до 19.00 |