

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  | | | | | | | |
| Полдник | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | |
| Занятия | - | | - | | 16.00-16.25 | | - | |
|  |  | |  | |  | |  | |
| Игры, самостоятельная | 16.00-17.00 | | 16.00-17.00 | | 16.25-17.00 | | 16.00-16.40 | |
| деятельность детей |  | |  | |  | |  | |
| Подготовка к прогулке, | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | 16.40-18.30 | |
| прогулка, самостоятельная |  | |  | |  | |  | |
| деятельность детей, |  | |  | |  | |  | |
| возвращение с прогулки |  | |  | |  | |  | |
| Ужин | 18.30 | | 18.30 | | 18.30 | | 18.30 | |
| Уход домой | до 19.00 | | до 19.00 | | ДО 19.00 | | до 19.00 | |
| Теплый период года | | | | | | | | | | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Холодный период года | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | |
| игры, самостоятельная | |  | |  | |  | |  | |
| деятельность, утренняя гимнастика | |  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |  | |
| Завтрак | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | |
| Игры, самостоятельная | | 9.00-9.20 | | 9.00-9.15 | | 9.00-9.15 | | - | |
| деятельность | |  | |  | |  | |  | |
| Второй завтрак 18 | | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | |
| Подготовка к прогулке, | | 9.20-12.00 | | 9.15-12.00 | | 9.15-12.00 | | 9.00-12.00 | |
| прогулка, занятия на | |  | |  | |  | |  | |
| прогулке, возвращение с | |  | |  | |  | |  | |
| прогулки | |  | |  | |  | |  | |
| Обед | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | |
| Подготовка ко сну, сон, | | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | |

18 Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. ФОП ДО-03

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  |  |  |  |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | ДО 19.00 | до 19.00 |