



В этом выпуске:

1. Движение – это жизнь
2. Экскурсия в СКСВУ
3. ГТО. Быстрее. Выше. Сильнее.
4. Зарница
5. День донора крови

*Движение – это жизнь*

Сегодня в ГБОУ ЦО «Интеллект» прошла акция «Зарядка с чемпионом» для учеников начальной школы, провели которую

🏆 Юля Петроченко - член сборной России по Айкидо. Тренер детско-юношеской сборной Северной Осетии по Айкидо.

Черный пояс, 2-й дан.

🏆 Чубинец Елена- тренер Федерации Айкидо Северной Осетии. Черный пояс, 2-й дан.

🏆 А также 12 членов Детско-юношеской сборной Федерации Айкидо РСО-Алания 👍

Школьники погрузились в мир древнего японского боевого искусства и изучили его основные принципы и техники.

Все ребята с увлечением наблюдали за демонстрацией приемов защиты и нападения, основанные на использовании силы противника против него самого.



Мастер-класс был не только физическим, но и духовным опытом. Благодарим представителей [Федерация Айкидо Республики Северная Осетия](#) за проведение прекрасного мероприятия по приобщению к здоровому образу жизни!



# Экскурсия в СКСВУ

10 апреля 2024 года учащиеся 2 «Б» и 2 «Ж» классов ГБОУ ЦО «Интеллект» посетили Северо-Кавказское суворовское училище.

Северо-Кавказское суворовское училище в г. Владикавказ было открыто в 2000 году, но истории подготовки детей школьного возраста к военной службе в нашем городе более 100 лет. В начале прошлого века был открыт Владикавказский кадетский корпус. В настоящее время Северо-Кавказское суворовское училище один из крупнейших на Кавказе центров по профессиональной подготовке будущих военных.

Ребят приветливо встретили сотрудники училища. Работник музея Анна Владимировна познакомила детей с редкими историческими документами, артефактами, фотографиями, военными реквизитами, наградами и другими экспонатами из прошлого. Ребята узнали много интересного о знаменитых офицерах, генералах и подвигах бывших выпускников училища.

Затем методист по социальной работе Гамулин Дмитрий Алексеевич продолжил экскурсию по территории суворовского училища, рассказал о

распорядке дня и о том, где живут суворовцы. В спортивном зале ребятам разрешили попробовать свои силы на тренажёрах. Было очень познавательно и интересно. Учащиеся задавали много вопросов. Подобные экскурсии помогают привить детям чувство патриотизма и любви к Родине.

Благодарим сотрудников училища за тёплый приём.

Организаторы: Багаева З.Н

Ованесян О.Г

Затем методист по социальной работе Гамулин Дмитрий Алексеевич продолжил экскурсию по территории суворовского училища, рассказал о

распорядке дня и о том, где живут суворовцы. В спортивном зале ребятам разрешили попробовать свои силы на тренажёрах. Было очень познавательно и интересно. Учащиеся задавали много вопросов. Подобные экскурсии помогают привить детям чувство патриотизма и любви к Родине.

Благодарим сотрудников училища за тёплый приём.

Организаторы: Багаева З.Н

Ованесян О.Г

## Быстрее, выше, сильнее

Обучающиеся 2-4 классов в первом и втором полугодии сдавали нормативы ВФСК ГТО:

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места;
- Сгибание и разгибание рук в положении лежа на полу;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Челночный бег (3\*10).

Ребята показали хорошие результаты!

Всего было подано на знак отличия 104 ребёнка. Из них:

**ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК** — 57чел.

**СЕРЕБРЯННЫЙ ЗНАЧОК** — 43чел.

**БРОНЗОВЫЙ ЗНАЧОК** — 4чел



дальше вести здоровый образ жизни, крепкого здоровья, удачи, оптимизма, и дальнейших побед!

Внедрение комплекса ГТО, начиная с юного возраста, способствует формированию здорового образа жизни и привитию любви к спорту среди подрастающего поколения!

Все юные участники сдачи норм ГТО успешно выполнили упражнения. Поздравляем ребят с успешным прохождением всех испытаний, и желаем и





Увлекательные соревнования проводились для учащихся 3-4-х классов 21 мая, между школами ВПК. Команды-участники ждали игру с нетерпением. Начало было традиционным: общее построение, где командиры обязательно сдавали рапорт, а судьи проверили готовность каждой команды. После получения маршрутных листов все отправились на соревнования.

Командам предстояло показать свои знания и умения на пяти разных этапах игры. Переноска раненого и оказание первой медицинской помощи, полоса препятствий и метание гранаты, ориентирование на местности и бег на скорость. На каждом этапе команды зарабатывали баллы.

Игра проходила очень дружно и организованно. Каждый из участников понимал, что сегодня действительно «Один за всех, и все за одного». К каждой команде были прикреплены старшекласники-волонтеры.

Все команды прошли этапы очень достойно. Кто-то оказался лучшим в одном, а кто-то – в другом. С огромным нетерпением участники ожидали самого ответственного момента — подведения итогов соревнований. Судьям пришлось в этот день нелегко: команды настолько хорошо выступали, что определить лучших было очень трудно. Пока судьи подсчитывали баллы, ребята пообедили в «Полевой кухне». Команда нашей школы заняла 2 место.

Несомненно, в ходе подобных игр учащиеся приобретают практические навыки начальной военной подготовки и медицины, спортивные умения и навыки. И, конечно же, игровые моменты создают интерес, вызывают стремления ежегодно проводить такие мероприятия. Патриотическое воспитание возрождается и сейчас, а игра «Зарница» до сих пор любимая военно-спортивная игра школьников.



## День донора крови

14 июня - Всемирный день донора крови. Дата приурочена ко дню рождения австрийского врача и иммунолога Карла Ландштейнера (1868-1943), удостоенного в 1930 году Нобелевской премии по физиологии и медицине за открытие групп крови человека.



Активисты первичного отделения Движения первых нашей школы, провели мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи для отрядов в лагере "Остров детства". Они рассказали ребятам об особенностях крови и научили ребят перевязывать раны.

p.s. при проведении мастер-классов никто не пострадал 😊 но все коллеги впадали в шоковое состояние, когда видели бегающих по школе перебинтованных детей 🤔

[#ВсемирныйДеньДонораКрови](#) [#РДДМ](#) [#ДвижениеПервых](#) [#ПерваяПомощь](#) [#ГБОУ ЦО Интеллект](#)